

# Yogaretreat

Fr, 27.5 - So, 29.5

mit Michi

Retreatpaket inkl. Halbpension  
ab € 382 p.P.



Freu dich auf ein abwechslungsreiches Programm, mit täglichen Yogaeinheiten, Atemübungen, Meditation und Zeit für dich!



## Feels like Summer

Vinyasa Flow

Yin Yoga

Yoga Nidra

Gehmeditation

Atemübungen (aus dem Yoga & Qi Gong)

Optionale gemeinsame Wanderung

Halbpension (auf Wunsch vegetarisch/vegan)

### *Buchung*

Direkt über dasKaiser  
[urlaub@daskaiser.at](mailto:urlaub@daskaiser.at)

### *Kontakt Michi*

[info@yogadate.online](mailto:info@yogadate.online)  
[www.yogadate.online](http://www.yogadate.online)